

Planning des cours 2024-2025  
donnés dans les salles de la commune de Puplinge

LUNDI				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h30-20h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
09h00-10h15	<b>Yoga</b>	Communes-Ecole	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
10h00-11h00	<b>Gym Pilates</b>	Communes-Ecole	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Jura
10h15-11h00	<b>Méditation &amp; Respiration</b>	Communes-Ecole	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
11h00-12h00	<b>Yogilates</b>	Communes-Ecole	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Jura
12h00-13h30	<b>Pilates</b>	Clémentine Odier	079 541 87 93 clementine.odier@gmail.com	Espace Môle
14h00-15h30	<b>Gym des Aînés</b>	Ruth Niggli	022 349 47 15	Espace Môle
16h00-20h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Arcade 12
16h00-20h00	<b>Yoga, Danse, Respiration</b>	Edyta Karwel Karpinski	078 882 81 37	Espace Môle
16h30-19h30	<b>Tchoukball</b>	Deyan Alojovic	deyanalojovic@hotmail.com	Salle de gymnastique
16h30-23h00	<b>Tennis de table</b> (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
17h10-19h20	<b>Yoga Relaxation Sophrologie</b>	Catherine Sciarini Dufeil	022 349 90 11 - 079 522 76 08 cathscyoga@gmail.com	Salle de rythmique
17h30-20h00	<b>Chant prénatal</b> (1 semaine sur 2)	Anne Falcheri	anne2043@yahoo.com	Salle communale
18h00-19h00	<b>Sport santé</b>	Bernard Alcaide	bernard.alcaide2016@gmail.com	Salle Frémis
18h00-20h00	<b>Pilates</b>	Silvia Verdichizzi	076 396 09 03 p.silvia@hispeed.ch	Espace Jura
19h30-20h30	<b>Renforcement musculaire</b>	So'Dance Marie Zurbriggen	022 348 34 71 - 079 625 07 93 marie.zurbriggen@bluewin.ch	Salle de rythmique
19h45-23h00	<b>Basketball</b>	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique

MARDI				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h15-09h15	<b>Pilates</b>	Pilates JEG Sports Judith Grand	078 664 40 23 grand.j.e@bluewin.ch	Espace Voirons
09h00-10h30	<b>Gym dames</b>	Ruth Niggli	022 349 47 15	Espace Môle
09h00-10h30	<b>Parents-enfants</b>	Anne Falcheri	anne2043@yahoo.com	Espace Jura
09h30-10h30	<b>Zumba Gold (aînés)</b>	So'Dance Marie Zurbriggen	022 348 34 71 - 079 625 07 93 marie.zurbriggen@bluewin.ch	Espace Voirons
10h00-20h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
10h45-12h00	<b>Yoga</b>	Roula Capel	roulacapel@yahoo.com	Espace Môle
11h00-12h30	<b>Entraînement musculaire abdominal, cardio-training</b>	Get Fit Leigh Anne Boonzaier	079 466 70 95 leigh.getfit@gmail.com	Salle Frémis
14h00-15h00	<b>Massage bébé</b>	Elisabeth San Juan	077 406 53 60	Espace Môle
14h00-15h15	<b>Chorale "L'air de Rien"</b>	Marie-Claude Kiener	022 349 43 33 - 079 755 61 60	Salle communale
14h45-19h00	<b>Essentrics®</b>	Stéphanie Antille Etzlinger	079 720 09 41 stephanie.etzlinger@gmail.com	Salle rythmique
16h30-17h30	<b>Danse enfant</b>	Ionna Samartzis	078 602 83 27 ioannasam1261@gmail.com	Espace Jura
16h30-18h30	<b>Tchoukball</b>	Deyan Alojovic	deyanalojovic@hotmail.com	Salle de gymnastique
16h30-19h00	<b>Escrime</b>	Action Escrime Hugo Desbiens	info@action-escrime.ch	Espace Voirons
18h30-19h30	<b>Gym dames Puplingeaises</b>	Geneviève Jeannet	078 724 08 74 g.jeannet.07@gmail.com	Espace Môle
18h30-20h30	<b>Pilates</b>	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Salle Frémis
18h45-22h45	<b>Badminton</b>	Badminton Club Puplinge Yann Kenzey	076 436 36 27 yann@kenzey.ch	Salle de gymnastique
19h00-23h00	<b>Tennis de table</b> (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
20h00-21h00	<b>Danse Cabaret</b>	Ionna Samartzis	078 602 83 27 ioannasam1261@gmail.com	Salle rythmique

Planning des cours 2024-2025  
donnés dans les salles de la commune de Puplinge

M E R C R E D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h30-20h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
09h00-10h00	<b>Gym dos</b>	Communes-Ecole	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
09h00-11h00	<b>Danse</b>	Ionna Samartzis	078 602 83 27 ioannasam1261@gmail.com	Espace Jura
09h00-14h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Arcade 12
09h30-11h30	<b>Baby Tchoukball</b>	Deyan Alojovic	deyanalojovic@hotmail.com	Espace Voirons
10h00-11h00	<b>Gym fit</b>	Communes-Ecole	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Espace Môle
12h30-14h00	<b>Netball</b>	Meinier Netball Gaëlle Läderach	gaelle.laederach@gmail.com	Salle de gymnastique (20.10.24-04.05.25)
13h00-14h30	<b>Netball</b>	Meinier Netball Gaëlle Läderach	gaelle.laederach@gmail.com	Salle de gymnastique (29.08.24-19.10.24) (05.05.25-27.06.25)
13h00-15h45	<b>Basketball - Baby U8</b>	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Espace Voirons
13h00-17h00	<b>Magie</b>	Art Académie Virginie Montet	virginie@artsacademie.ch	Salle de rythmique
14h15-23h00	<b>Football</b>	FC Puplinge Laurent Dufau	079 249 21 14 info@fcuplinge.ch	Salle de gymnastique (20.10.24-04.05.25)
14h45-20h00	<b>Basketball</b>	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique (29.08.24-19.10.24) (05.05.25-27.06.25)
15h30-16h20	<b>Yoga (dès 2 ans)</b>	Laetitia Cudini	078 318 47 38 laetitia.cudini@gmail.com	Espace Jura
16h00-23h00	<b>Tennis de table</b> (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Espace Voirons
16h30-17h20	<b>Yoga (dès 8 ans)</b>	Laetitia Cudini	078 318 47 38 laetitia.cudini@gmail.com	Espace Jura
16h30-20h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Arcade 12
17h30-19h30	<b>Gym dos</b>	Suzanne Degoumois	022 349 43 11 - 079 670 64 79 sdegoumois@bluewin.ch	Salle de rythmique
18h00-19h00	<b>Sport santé</b>	Bernard Alcaide	bernard.alcaide2016@gmail.com	Salle Frémis
18h30-19h30	<b>Hatha Yoga adulte</b>	Laetitia Cudini	078 318 47 38 laetitia.cudini@gmail.com	Espace Jura
18h30-20h00	<b>Préparation à la naissance</b>	Elisabeth San Juan	077 406 53 60	Espace Môle
19h15-20h15	<b>Gym Dos</b> <b>Préparation au ski</b>	Silvia Perdichizzi	076 396 09 03 p.silvia@hispeed.ch	Salle Frémis
19h45-20h45	<b>Taiji &amp; Qigong</b>	Lingling Yu Von Haller	022 860 00 38 - 079 335 65 99 lingling.yu@bluewin.ch	Salle de rythmique

J E U D I				
HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
09h00-10h30	<b>Entraînement musculaire abdominal, cardio-training</b>	Get Fit Leigh Anne Boonzaier	079 466 70 95 leigh.getfit@gmail.com	Salle Frémis
10h15-20h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
12h00-13h30	<b>Pilates</b>	Clémentine Odier	079 541 87 93 clementine.odier@gmail.com	Espace Môle
15h30-23h00	<b>Tennis de table</b> (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle des Sports
16h00-20h00	<b>Piano</b>	Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Arcade 12
17h00-18h30	<b>Magie</b>	Art Académie Virginie Montet	virginie@artsacademie.ch	Carnotzet
17h35-18h45	<b>Basketball</b>	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique
18h30-19h30	<b>Yoga Relaxation Sophrologie</b>	Catherine Sciarini Dufeil	022 349 90 11 - 079 522 76 08 cathscyoga@gmail.com	Salle de rythmique
18h30-20h30	<b>Pilates</b>	Communes-Ecole	022 388 16 78 (N° général) communes.ecole@bluewin.ch	Salle communale
18h50-20h20	<b>Boxe</b>	ABC Athletic Boxing Thierry Pasche	022 348 15 36 - 079 348 18 36 t.pasche@bluewin.ch	Salle de gymnastique
19h00-20h00	<b>Pilates</b>	Sasha Veyrat	079 378 94 40 sashaveyrat@gmail.com	Salle Frémis
20h30-22h30	<b>Gymnastique mixte</b>	Groupe mixte de gymnastique de Puplinge Michael Vernet	022 53447 64 - 079 884 21 38 m.vernet@bluewin.ch	Salle de gymnastique

Planning des cours 2024-2025  
donnés dans les salles de la commune de Puplinge

**V E N D R E D I**

HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
08h00-22h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
10h00-11h00	<b>Yoga</b>	Roula Capel	roulacapel@yahoo.com	Salle des Sports
17h00-21h30	<b>Taekwon-Do</b>	Jules Hunziker	076 693 64 02 taekwondo@itfleman.ch	Salle des Sports
17h35-22h00	<b>Basketball</b>	Basketball Puplinge Isabelle Bréasson	076 579 44 61 info@puplingebasket.club	Salle de gymnastique (29.08.24-14.10.24) (05.05.25-27.06.25)
17h35-23h00	<b>Football</b>	FC Puplinge Laurent Dufau	079 249 21 14 info@fcuplinge.ch	Salle de gymnastique (20.10.24-04.05.25)

**S A M E D I**

HORAIRES	COURS	RESPONSABLE	CONTACT	LIEU
07h30-10h30	<b>Tennis de table</b> (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle des Sports
08h00-20h00	<b>Musique</b>	Conservatoire de musique Claude Doriot	076 344 92 34 claude.doriot@cmg.ch	Salle du Conservatoire
09h15-10h15	<b>Essentrics®</b>	Stéphanie Antille Etzlinger	079 720 09 41 stephanie.etzlinger@gmail.com	Salle de rythmique
10h00-13h00	<b>Patinage artistique à roulettes</b>	Geneva Roller Skating Francesca Redaelli	078 649 01 42 geneva.roller.skating@gmail.com	Salle de gymnastique
10h30-14h30	<b>Taekwon-Do</b>	Jules Hunziker	076 693 64 02 taekwondo@itfleman.ch	Salle des Sports
11h00-12h30	<b>Danse hip-hop/contemporaine</b>	Compagnie MUES Héloïse Dell'Ava	078 205 50 11 compagniemues@gmail.com	Salle rythmique
13h30-16h00	<b>Badminton libre</b>	Badminton Club Puplinge Yann Kenzey	076 436 36 27 yann@kenzey.ch	Salle de gymnastique
16h00-18h00	<b>Tchoukball</b>	Deyan Alojovic	deyanalojovic@hotmail.com	Salle de gymnastique
17h00-20h00	<b>Tennis de table</b> (juniors, adolescents, adultes)	CTT Puplinge Alexandre Camelin	078 827 69 73 info@ctt-puplinge.ch	Salle des Sports

THE\_80042 / v.20241112