

Informations & contact

Page Facebook : Passeport Santé Genève

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Coordinatrices du projet :
Alison Hirt et Aurélie Borghese
Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



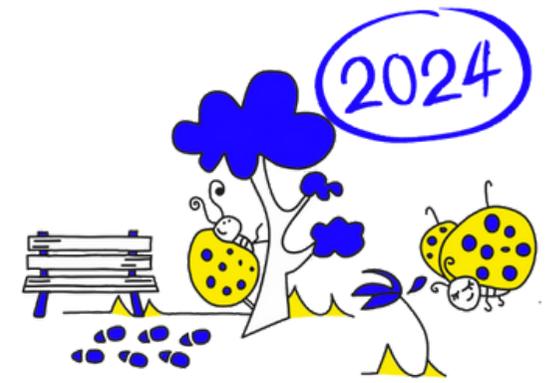
Avec la collaboration de

AJ Movement / ARCV / A. Briffaz / P. Clemente
Gym Seniors GE / Hosukwan / K. Lorenzini / R. Pinazo

Avec le soutien de

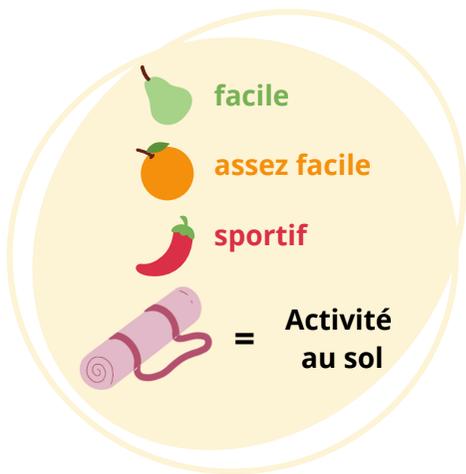


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



**Passeport Santé
Rive Gauche**

Tous les vendredis dès 8h45
Activités physiques gratuites pour les seniors



Vendredi 28 juin (9h-10h)

Zumba Gold

Raquel Pinazo

Parc Sismondi

Rte du Vallon 8

1224 Chêne-Bougeries

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34 : Parc Stagni



Vendredi 19 juillet (9h-10h)

Pilates

AJ Movement

Place Communale

Angle Route de Frémis et Rue de Graman

1241 Puplinge

Bus 31, 37 : Puplinge-Mairie



Prenez une gourde !



Vendredi 16 août (9h-11h)

Balade le long du chemin mémoriel

Suivie d'un brunch festif

Kaarina Lorenzini

RDV : Place Favre (TPG - Rue de Genève, Chêne-Bourg) **à 8:30**

pour prendre le bus jusqu'au point de départ

Départ : Chemin de La-Craz

1226 Thônex



Vendredi 14 juin (9h-10h)

Yoga

Alexandra Briffaz

Parc Stagni

Rte du Vallon 8

1224 Chêne-Bougeries

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34 : Parc Stagni



Vendredi 5 juillet (9h-10h)

Gym cardio

ARCV

Parc de la Mairie

Rte de Vandœuvres 104

1253 Vandœuvres

Bus 33, 38 : Vandœuvres ou parking à la mairie



Vendredi 26 juillet (9h-10h)

Line Dance

Gym Seniors GE

Parc de l'Ancienne Mairie

Rue de Genève 75

1225 Chêne-Bourg

Tram 12, 17, bus 31, 32 : Peillonex

Tram 12, 17 : Graveson



Vendredi 21 juin (9h-10h)

Tai chi

Hosukwan

Parc des EMS Le Nouveau

Prieuré et Eynard-Fatio

Chemin du Pré-du-Couvent

1224 Chêne-Bougeries

Bus 1, 9 : Clos du Môlan



Vendredi 12 juillet (9h-10h)

Stretching

MyPhysio

Résidence

Les jardins de Mona

Ch. Etienne-Chennaz 10

1226 Thônex

Tram 12, 17 : Moillesulaz

Bus 32, 37 : Tronchet



Vendredi 9 août (9h-10h)

Capoeira débutant

Mariana Da Silva Prohman

Parc Stagni

Rte du Vallon 8

1224 Chêne-Bougeries

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34 : Parc Stagni



Prévoyez des chaussures et vêtements confortables, ainsi qu'un chapeau ou une casquette



Pour votre sécurité, les activités seront annulées en cas de vague de chaleur

Renseignements au 077 407 85 74

Participation à au moins la moitié des activités = 1 cadeau